

Informacja prasowa

Osoba kontaktowa

Henrik Steen Heskjaer Kyndlev

Dyrektor ds. Komunikacji Korporacyjnej

hdt dk@leo-pharma.com

+45 7226 3399

Nowy globalny raport przedstawia pierwszy indeks krajów, w których ludzie chorzy na łuszczycę czują się najbardziej szczęśliwi.

Badania wykazują, że poziomy samotności i zaufania do lekarzy są ściśle powiązane z poczuciem szczęścia.

Warszawa, Polska — 19 października 2017 roku — kraje Ameryki Łacińskiej znalazły się na szczycie pierwszego ogólnosiwiatowego spisu wskaźnika szczęścia wśród ludzi chorych na łuszczycę, o którym poinformowali autorzy pierwszego Światowego Raportu nt. Łuszczycy i Poczucia Szczęścia.¹ Raport został opracowany przez duński Instytut Badań nad Szczęściem we współpracy z Laboratorium Innowacji firmy LEO, niezależną jednostką firmy LEO Pharma. Przedstawia on analizę informacji zdobytych za pośrednictwem ankiet online wypełnionych przez ponad 120 tysięcy osób chorych na łuszczycę — poważną, przewlekłą chorobę autoimmunologiczną — żyjących w ponad 100 krajach.

Najwyższy wskaźnik szczęścia wśród ludzi chorych na łuszczycę odnotowano w Meksyku, Kolumbii, Hiszpanii i Brazylii.

W przeciwieństwie do corocznego sprawozdania ONZ dotyczącego szczęścia na świecie wśród krajów, w których ludzie chorzy na łuszczycę są najbardziej szczęśliwi, nie znalazły się żadne kraje północnoeuropejskie. Przy uwzględnieniu stopnia nasilenia choroby wśród pięciu krajów zapewniających największe poczucie zadowolenia znajdują się Meksyk i Kolumbia.

„Te rankingi mogą zainspirować globalne rozmowy na temat wpływu łuszczycy poza kręgami naukowców i lekarzy oraz ułatwić grupom wsparcia prowadzenie bardziej efektywnych rozmów z decydentami politycznymi” — mówi Sophie Andersson, dyrektor wykonawczy Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Łuszczycę (ang. International Federation of Psoriasis Associations, IFPA). „W krajach znajdujących się na szczycie spisu prężnie działają zrzeszenia pacjentów, dlatego te rankingi potwierdzają nasze przekonanie, że sieć wzajemnej pomocy stanowi nieocenione wsparcie w poprawie dobrobytu osób chorych na łuszczycę i łuszczycowe zapalenie stawów. Wspieramy badaczy w zastosowaniu metodologii badań ankietowych dotyczących poczucia szczęścia w przypadku łuszczycy, w celu zwrócenia uwagi na to, jaki ta często występująca, przewlekła i poważna choroba ma wpływ na życie chorych na nią ludzi na całym świecie”.

1 The Happiness Research Institute, LEO Innovation Lab. World Psoriasis Happiness Report, 2017.

Powiązania między rozbieżnościami wskaźnika szczęścia i wpływem na styl życia w skali krajowej

W raporcie zestawiono również krajowe rankingi dotyczące poczucia szczęścia wśród osób chorych na łuszczycę ze wskaźnikami krajowego szczęścia według raportu ONZ z 2017 roku, aby porównać rozbieżności wskaźnika szczęścia między chorymi na łuszczycę i ogólną populacją.

We wszystkich krajach wśród trzech czynników związanych ze stylem życia, na które łuszczycza ma największy wpływ, wymieniono życie emocjonalne, funkcjonowanie fizyczne oraz intymność seksualną². W krajach o wyższym wskaźniku szczęścia i mniejszych rozbieżnościach w tym zakresie, takich jak Włochy i Grecja, respondenci twierdzą, że choroba ma mniejszy wpływ na ich życie emocjonalne, podczas gdy w krajach, gdzie rozbieżności dotyczące poczucia szczęścia są większe, takich jak Australia, Wielka Brytania, Niemcy i Irlandia, respondenci zgłaszają większy wpływ choroby na intymność seksualną.

„Zaskoczyło nas, że w Norwegii i Danii, czyli krajach, które w dwóch ostatnich rocznych sprawozdaniach ONZ na temat szczęścia na świecie zajmowały najwyższe miejsca, zarejestrowaliśmy największe rozbieżności dotyczące poczucia szczęścia wśród ludzi chorych na łuszczycę w porównaniu z innymi badanymi krajami” — mówi Meik Wiking, prezes Instytutu Badań nad Szczęściem.

*„Podobnie duże rozbieżności wystąpiły w innych krajach, które regularnie uzyskują wysokie wyniki światowego wskaźnika szczęścia według ONZ, co może sugerować, że **negatywny wpływ przewlekłych chorób może wymykać się radarom tych skądinąd zdrowych i szczęśliwych społeczeństw, skutkiem czego ci chorzy pozostawieni są na marginesie”.***

Silne powiązanie między brakiem informacji oraz empatii a poczuciem szczęścia

Uczestnicy ankiety zgłaszają, że według nich świadomość i zrozumienie łuszczycy wśród innych ludzi, członków ich społeczności, a nawet lekarzy są na niskim poziomie. Wyniki pokazują, że chorzy na łuszczycę, którzy czują się najbardziej wyobcowani, uważają, że lekarze nie zdają sobie w pełni sprawy z wpływu łuszczycy na emocjonalne samopoczucie pacjentów. Z kolei respondenci z wysokim wskaźnikiem szczęścia zgłaszają wysoki poziom zaufania do swoich lekarzy.

Oto niektóre wnioski z badań obejmujących wszystkich respondentów globalnej ankiety³:

- **Niemal połowa badanych — 49 procent — uważa, że lekarze nie zdają sobie sprawy z wpływu łuszczycy na zdrowie psychiczne pacjentów.**
- **42 procent badanych nie wierzy, że ich lekarze potrafią skutecznie leczyć łuszczycę.**
- **Ponad połowa badanych — 55 procent — uważa, że nie zostali poinformowani o wszystkich dostępnych możliwościach leczenia łuszczycy.**
- **Niemal połowa badanych — 49 procent — uważa, że członkowie ich rodzin nie rozumieją, co oznacza życie z łuszczycą.**
- **Ponad połowa badanych — 58 procent — uważa, że ich znajomi i przyjaciele nie rozumieją co oznacza życie z łuszczycą.**
- **74 procent badanych uważa, że publiczna świadomość łuszczycy jest niewystarczająca.**
- **40 procent badanych ma uczucie, że są jedynymi osobami cierpiącymi na tę chorobę na świecie.**

Uczestnicy ankiety byli badani i kategoryzowani według stopnia nasilenia choroby na podstawie własnych deklaracji oraz pomiarów powierzchni zmian łuszczycowych na skórze wykorzystywanych

2 The Happiness Research Institute, LEO Innovation Lab. World Psoriasis Happiness Report, 2017.

3 The Happiness Research Institute, LEO Innovation Lab. World Psoriasis Happiness Report, 2017.

przez lekarzy na całym świecie w diagnozowaniu łuszczycy. Przedział wiekowy respondentów wynosił od poniżej 20 roku życia do ponad 60 lat, ze średnią wieku 20–49 lat.

Tak jak inne choroby autoimmunologiczne łuszczycy rozwija się, gdy układ immunologiczny człowieka zaczyna być nadaktywny.⁴ **Psychospołeczne powikłania łuszczycy są co najmniej tak samo poważne jak te obserwowane wśród osób cierpiących na inne poważne choroby, takie jak choroby serca, cukrzyca, niewydolność nerek, rak czy schorzenia wątroby.**⁵ **W porównaniu z osobami dotkniętymi innymi chorobami skóry chorzy na łuszczycę częściej mają problemy natury psychospołecznej, które mogą wywoływać lub pogarszać objawy choroby.**⁶ Szacuje się, że na łuszczycę i łuszczycowe zapalenie stawów cierpi około 125 milionów ludzi na całym świecie.⁷

W 2014 roku kraje członkowskie Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w rezolucji Światowego Zgromadzenia Zdrowia uznały łuszczycę za poważną chorobę niezakaźną. Rezolucja wskazuje, że zbyt wiele osób na świecie niepotrzebnie cierpi z powodu łuszczycy ze względu na niewłaściwe lub zbyt późne rozpoznanie, nieodpowiednie leczenie, niewystarczający dostęp do opieki zdrowotnej oraz społeczną stygmatyzację.

Światowy Raport nt. Łuszczycy i Poczucia Szczęścia jest dostępny dla wszystkich na stronie <https://psoriasis happiness.report>

Polska wersja materiałów dostępna jest na stronie www.koalicjaluszczycyca.pl

KONIEC

Instytut Badań nad Szczęściem

Instytut Badań nad Szczęściem to niezależny ośrodek analityczny z siedzibą w Kopenhadze, który prowadzi badania na temat zadowolenia z życia, jakości życia oraz szczęścia. Jego misją jest informowanie decydentów o przyczynach i skutkach poczucia szczęścia wśród ludzi, branie udziału w publicznej debacie związanej z subiektywnym samopoczuciem człowieka oraz poprawianie jakości życia ludzi na całym świecie.

Laboratorium Innowacji firmy LEO

Laboratorium Innowacji firmy LEO jest niezależną jednostką biznesową firmy LEO Pharma ustanowioną w ramach długoterminowej strategii skupiania się na potrzebach pacjentów. Laboratorium Innowacji firmy LEO nie pracuje nad metodami leczenia lecz nad aspektami codziennego życia, które mogą mieć wpływ na dobrobyt osób cierpiących na przewlekłe choroby skóry. Jednostka działa niezależnie od firmy LEO Pharma i posiada biura w Kopenhadze, Londynie, Paryżu, San Francisco oraz Toronto.

Firma LEO Pharma

Firma LEO Pharma pomaga ludziom w uzyskaniu zdrowej skóry. Dzięki oferowaniu rozwiązań leczniczych pacjentom w ponad 100 krajach na całym świecie firma LEO Pharma pomaga ludziom w walce z problemami skórnymi. Założona w 1908 roku i należąca do Fundacji LEO firma

4 Lowes MA, Suarez-Farinas M, Kreuger JG. Immunology of psoriasis. *Ann Rev Immunol.* 2014; 32:227-35.

5 Moeller AH, Ernstoft S, Vinding GR, Jerne BCE. A systematic literature review to compare quality of life in psoriasis with other chronic diseases using EQ-SD-derived utility values. *Patient Relat Outcome Meas.* 2015; 6:166-77.

6 Ferreira BI, Abreu JL, Reis JP, Figueiredo AM. Psoriasis and associated psychiatric disorders: a systematic review on etiopathogenesis and clinical correlation. *J. Clin Aesthet Dermatol* 2016; 9:36-43.

7 WHO, Resolution WHA67.9. Geneva, World Health Organization, 2014.

http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA67/A67_R9-en.pdf. Accessed August 2017.

farmaceutyczna od kilkudziesięciu lat zajmuje się badaniami i rozwojem w celu dostarczania produktów i rozwiązań osobom z chorobami skóry. Główna siedziba firmy LEO Pharma znajduje się w Danii. Firma zatrudnia około 5000 osób na całym świecie.

Fundacja LEO

Fundacja LEO jest niezależną, prywatną instytucją, która w 1986 roku została właścicielem firmy LEO Pharma. Głównym celem Fundacji jest zapewnienie długotrwałego istnienia grupy LEO Pharma. LEO Pharma A/S w całości należy do Fundacji LEO i nie posiada żadnych zewnętrznych udziałowców, co oznacza, że firma odpowiada tylko przed pacjentami. Wszelkie zyski są inwestowane w badania i rozwój nowych, innowacyjnych rozwiązań.